Trainingszeiten
ab 01.10.2026

Halle in der
Blücherstr. 2
in Flensburg

Tel.: (0461) 12007-80
Mobil: +49 (0170) 47 18 46 5
info@kcm-flensburg.de
www.kcm-flensburg.de

Probetraining ist jederzeit möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sport- und Kampfkunstschule
Karate Centrum Flensburg

Bereich: Halle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00						**Freies Training reserviert**	
09:00 - 10:00						**Freies Training reserviert**	
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00						**Karate - Kata/Kumite** Wettkampfvorbereitung nur mit Einladung	
13:00 - 14:00						**Kickboxen** Wettkampfvorbereitung	
14:00 - 15:00						**Kickboxen** Wettkampfvorbereitung	Karate - 26-Katasonntag ab 16 Jahre nach Absprache
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:30	**Ninja-Kids** Kids 3 - 5 Jahre	Kickboxen ab 7 - 11 Jahre	**Ninja-Kids** Kids 3 - 5 Jahre				
16:30 - 17:30	**Karate** Kids 6 - 8 Jahre	**Kickboxen** ab 12 Jahre	**Karate** Kids 6 - 8 Jahre	**Kickboxen** ab 7-11 Jahre			
17:30 - 18:30	**Karate** Teens 9 - 14 Jahre	**Karate** Fördergruppe Kata/Kumite	**Karate** Teens 9 - 14 Jahre	**Kickboxen** ab 12 Jahre			
18:30 - 19:45	**Karate** ab 15 Jahre oder Blaugurt	**Karate** Leistungsgruppe	**Karate** ab 15 Jahre oder Blaugurt	**Karate** ab 15 Jahre oder Blaugurt			
19:45 - 21:00	**Kickboxen** ab 15 Jahre		**Kickboxen** ab 15 Jahre				

Bereich: Studio

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00	**Freies Training reserviert**		**Freies Training reserviert**				
19:00 - 20:15							
20:15 - 21:30							