

# Trainingszeiten

in den Sommerferien: 04.06.22 - 15.08.22

Tel.: (0461) 12007-80  
 Mobil: +49 (0170) 47 18 46 5  
 info@kcm-flensburg.de  
[www.kcm-flensburg.de](http://www.kcm-flensburg.de)

Probetraining ist jederzeit möglich.  
 Einach anmelden unter:  
[info@kcm-flensburg.de](mailto:info@kcm-flensburg.de)

Sport- und Kampfkunstschule  
 Karate Centrum Flensburg GmbH



Halle							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00						Freies Training reserviert	
09:00 - 10:00						Freies Training reserviert	
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00						Karate - Kata/Kumite Wettkampfvorbereitung nur mit Einladung	
13:00 - 14:00						Kickboxen Wettkampfvorbereitung	
14:00 - 15:00						Kickboxen Wettkampfvorbereitung	Karate - 26-Katasonntag ab 16 Jahre immer am 2. Sonntag im Monat
15:00 - 15:30				Therapeutisches Tanzen ab 3 - 5 Jahre			
15:30 - 16:30							
16:30 - 17:30		Kickboxen ab 10 Jahre					
17:30 - 18:30				Kickboxen ab 10 Jahre			
18:30 - 19:45	Karate ab 12 Jahre		Yoga mit Katrin ab 15 Jahre 18:00 - 19:30 Uhr	Karate ab 12 Jahre			
19:45 - 21:00	Kickboxen ab 15 Jahre		Kickboxen ab 15 Jahre				

Studio							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00	Freies Training reserviert		Freies Training reserviert				
19:00 - 20:15							
20:15 - 21:30							