

Trainingszeiten

ab 12.01.2022

Tel.: (0461) 12007-80
 Mobil: +49 (0170) 47 18 46 5
 info@kcm-flensburg.de
www.kcm-flensburg.de

Probetraining ist jederzeit möglich.
 Einach anmelden unter:
info@kcm-flensburg.de

Sport- und Kampfkunstschule
 Karate Centrum Flensburg GmbH



Halle							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00						Freies Training reserviert	
09:00 - 10:00						Freies Training reserviert	
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00						Karate - Kata/Kumite Wettkampfvorbereitung nur mit Einladung	
13:00 - 14:00						Kickboxen Wettkampfvorbereitung	
14:00 - 15:00						Kickboxen Wettkampfvorbereitung	Karate - 26-Katasonntag ab 16 Jahre immer am 2. Sonntag im Monat
15:00 - 15:30				Therapeutisches Tanzen ab 3 - 5 Jahre			
15:30 - 16:30	Ninja-Kids Kids 3 - 5 Jahre	Kickboxen ab 7-14 Jahre	Ninja-Kids Kids 3 - 5 Jahre				
16:30 - 17:30	Karate Kids 6 - 8 Jahre	Kickboxen ab 15 Jahre	Karate Kids 6 - 8 Jahre	Kickboxen ab 7-14 Jahre			
17:30 - 18:30	Karate Teens 9 - 14 Jahre	Karate Leistungsgruppe Kata/Kumite	Karate Teens 9 - 14 Jahre	Kickboxen ab 15 Jahre			
18:30 - 19:45	Karate ab 15 Jahre	Karate ab Blaugurt ab 15 Jahre	Karate ab 15 Jahre	Karate ab 15 Jahre			
19:45 - 21:00	Kickboxen ab 15 Jahre		Kickboxen ab 15 Jahre				

Studio							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00	Freies Training reserviert		Freies Training reserviert				
19:00 - 20:15							
20:15 - 21:30							